

失智症圖書建議清單

高醫老年醫學科暨神經內科 謝正芳醫師

編號	書目	出版社	出版日期
1	食油危機：吃錯油，會失智!?	大喜文化	2015/6/6
2	面對失智症，你可以不恐懼！	四塊玉文創	2015/5/8
3	跟著醫學博士這樣吃，「記憶力」變好了！：我忘記我自己怎麼辦？全球頂尖團隊研究，30 歲開始改變飲食，就能降低失智風險	采實文化	2015/5/7
4	愛上慢慢變老的自己：退休醫生給你的 57 個實用身心提醒	寶瓶文化	2015/5/6
5	90%的病，從牙齒開始：牙醫沒說的恐怖真相！腰痛、發胖、失智全部與牙齒有關	采實文化	2015/4/30
6	失智怎麼伴？24 位名人陪伴失智親人的故事	聯合晚報	2015/4/29
7	被遺忘的名字 DVD(Do you know what my name is?)	飛擎	2015/4/17
8	生命的探戈 DVD	Welcome Music	2015/4/10
9	有品質的陪伴：失智症病患家屬照護手冊	遠流	2015/2/26
10	穿越時空的靈魂	小兵	2015/2/25
11	好好照顧您：台大老年醫學專家，教你照護爸媽，不可不知的 10 大迷思與 14 項困擾	寶瓶文化	2015/2/11
12	我想念我自己(電影書封版)	遠流	2015/1/1
13	失智症的救星！椰子油飲食療法：1 天 2 匙讓大腦活化，改善阿茲海默症，找回失去的記憶，還能變瘦、變年輕！	大樹林	2014/12/26
14	趁你還記得：醫生無法教的失智症非藥物療法及有效照護方案，侍親 12 年心得筆記，兼顧生活品質與孝道！	時報出版	2014/11/24
15	奶奶的記憶森林	天下雜誌	2014/10/2
16	去看小洋蔥媽媽 DVD(Pecoross' Mother And Her Days)	台聖	2014/9/26
17	記憶空了，愛滿了：陪爸爸走過失智的美好日子	天下雜誌	2014/9/24
18	找不到回家的路：失智症的最新發展與對策	元氣齋	2014/9/1
19	無壓力，老後照護大百科：史上最清楚！起居飲食、心理支援、輔具利用、疾病護理、腦退化對策，給爸媽恰到好處的居家照顧	寫樂文化	2014/7/28
20	今天不開藥，醫師教你抗失智！：跟著圖解這樣做，全民一起對抗失智症！	希伯崙	2014/4/17
21	腦美人：像保養臉部一樣，保養大腦！遠離失智，幸福生活。	大田	2014/4/1

失智症圖書建議清單

高醫老年醫學科暨神經內科 謝正芳醫師

編號	書目	出版社	出版日期
22	假如我得了失智症：從預防、理解到遠離，失智症權威醫師教你從此不再害怕它！	寶瓶文化	2014/2/6
23	活化記憶力(樂齡學習系列教材 14)	教育部	2013/12/1
24	失智症臨床照護指引	華都文化	2013/11/15
25	失智症整合照護	華騰文化股份有限公司	2013/2/4
26	全彩圖解 失智症保健事典	原水	2012/9/15
27	你忘了我，但我永遠記得你：以友善尊嚴方式照護失智症親友	心靈工坊	2012/8/31
28	讓大腦變年輕的 53 個妙招	商周出版社	2012/7/1
29	失智症居家照護指南	書泉	2010/7/22
30	忘川流域：失智症船歌	健康世界	2009/12/20
31	實用圖解失智症照護指引	合記	2009/8/10
32	失智症照護指南	原水文化	2009/5/8
33	圖解失智症・阿茲海默症	世茂	2008/12/29
34	失智症早期介入服務-瑞智學堂指引手冊	台灣失智症協會	2008/12
35	奶奶慢慢忘記我了	大穎文化	2008/8/11
36	失智症完全手冊	健康世界出版社	2008/7/1
37	記憶流沙：當健忘來敲門	時報文化	2007/12/20
38	漫談失智症兼談居家照護之經驗	青春出版社	2007/10/1
39	呼喚失落的靈魂	皮球出版社	2007/4/20
40	聰明活到一百歲— 劉秀枝談失智與老年照護	天下雜誌	2007/1/3
41	當父母老年失智	山岳出版社	2006/11/29
42	爸媽，我在這裡！	白象出版社	2006/5/1
43	失智者的蒙特梭利活動	新文京	2006/3/15
44	活化腦細胞，預防失智症特效食譜	尖端出版社	2005/11/21
45	多動腦不會老	天下文化	2003/5/20
46	回想法與高齡照護	檢書堂	2002/9/16
47	放心，陪他一段：照顧者十二守則	張老師文化	2001/8/31
48	叔公忘記了	遠流出版社	2001/7/5
49	寸草心——一位神經科教授照顧年邁失智母親的心路歷程	台灣精神醫學會	2001/6/15
50	當父母變老	天下文化	2001/2/7
51	輓歌	天下文化	2000/9/25
52	老人力	林鬱	2000/8/2